



キューズ子育て つどいのひろば

T S U D O I

つどい、つながり、
笑顔がうまれる。



12月イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「ママの体幹トレーニング」 ◆11:50~12:50 赤ちゃん保健室*計測日	2 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「親子のふれあい遊び」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	3 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「お口の育て方講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	4 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「親子のうんどうあそび」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	5 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「上のお子さんの育児についてしゃべろう」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	6 ◆10:30~11:30 パパの日 「絵本の読み聞かせ術講座」	7 
8 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「シェイプヨガ」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	9 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「スキンケア講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	10 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「心のなかのモヤモヤを話そう~子育て編~」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	11 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「将来に備えるお金の話」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	12 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「刺さない&痛くない♡ママと子どものふれあい小児はり」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ		14
15 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「ほぐれるヨガ」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	16 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「子育て中のママの体操クラス」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	17 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「心のなかのモヤモヤを話そう~対人関係編~」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	18 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの学び舎 「ぐっすりねんね講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	19 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「親子のスキンシップ」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ		21
22 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「おうちでできる性教育」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	23 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「抱っこのおはなし会」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	24 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「心のなかのモヤモヤを話そう~自分編~」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	25 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの学び舎 「ママと赤ちゃんの防災教室」 ◆11:50~12:50 赤ちゃん保健室*計測日	26 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ◆11:50~12:50 おやこの遊び場 「1歳のお誕生日会」		28
29	30 	31				

※内容は変更になる場合がございます

