



# キューズ子育て つどいのひろば

T S U D O I

つどい、つながり、  
笑顔がうまれる。



## 3月イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
3 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「シェイプヨガ」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	4 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「写真をカタチに残そう」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	5 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「親子のふれあい遊び」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	6 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「刺さない&痛くない♡ ママと子どものふれあい 小児はり」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	7 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「小児科医に聞く お悩み相談」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	1 ◆10:30~11:30 パパの日 「親子のスキンシップ」 8	2 9
10 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「ほくれるヨーガ」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	11 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの学び舎 「ぐっすりねんね講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	12 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「お口の育て方講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	13 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「親子のうんどうあそび」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	14 ◆10:00~14:00  赤ちゃん保健室、ベビーマッサージ、リラクゼーション、ワークショップなどイベント盛りだくさん♪	15 	16
17 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「絵本の読み聞かせ術講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	18 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「子育て中のママの 体操クラス」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	19 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ワークショップ 「筆文字アート体験」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	20 	21 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「ゆるんで歌って つながろう」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	22 	23
24 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「ママの体幹トレーニング」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	25 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「抱っこのおはなし会」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	26 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「からだところを育む 発達講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	27 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「おうちでできる性教育」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	28 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの学び舎 「ママと赤ちゃんの 防災教室」 ◆11:50~12:50 赤ちゃん保健室*計測日	29	30 
31 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「1歳のお誕生日会」 ◆11:50~12:50 おやこの遊び場 「1歳のお誕生日会」						

※内容は変更になる場合がございます

